Produktinformationen Basica® Lebensmittel für Sportler		
Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler	50 Sticks PZN 17283597	660 g PZN 00937215

Basisches Trinkpulver für Leistung* und Regeneration** beim Sport

Schnell lösliches Trinkpulver für Sportler zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. Mit frischem Citrusgeschmack. Auf der Basis aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse liefert die ausbalancierte und auf die ganzheitlichen Bedürfnisse von Sportlern abgestimmte Rezeptur vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe.
*Die Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert währenddessen die Aufnahme von Flüssigkeit.

BASISCHE MINERALSTOFFE (ELEKTROLYTE):
Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt.

VITAMINE UND SPURENELEMENTE:
Vitamin C und Selen leisten einen Beitrag zu einer gesunden Funktion des Immunsystems, Vitamin B_2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel.

**KOHLENHYDRATE:
Sie tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind. Insgesamt sind 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht innerhalb von
4–6 Stunden nach dem Training zuzuführen.

Trinkpulver für Sportler
Zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen

Zutaten:	Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat
Inhalt:	50 Sticks = 300g (10 Portionen) 660 g (22 Portionen)
Verzehrempfehlung:	Pro Portion 30 g (5 Messlöffel bzw. 5 Sticks) in 500 ml Wasser auflösen. 2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

Hersteller: Protina Pharm. GmbH, Adalperostr. 37, D-85737 Ismaning

Fortsetzung nächste Seite

Produktinformationen Basica® Lebensmittel für Sportler		
Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler	50 Sticks PZN 17283597	660 g PZN 00937215

Nährwerte	**100 g /% NRV**	**1 Portion** 30 g in 500 ml
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416%	100 mg / 125%
Vitamin B2	6,7 mg / 479%	2,0 mg / 143%
Natrium	1250 mg / -	375 mg / -
Kalium	667 mg / 33%	200 mg / 10%
Calcium	333 mg / 42%	100 mg / 13%
Magnesium	200 mg / 53%	60 mg / 16%
Eisen	8,3 mg / 59%	2,5 mg / 18%
Zink	8,3 mg / 83%	2,5 mg / 25%
Kupfer	1,7 mg /170%	0,5 mg / 50%
Molybdän	83 µg / 166%	25 µg / 50%
Chrom	67 µg / 168%	20 µg / 50%
Selen	50 µg / 91%	15 µg / 27%

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.