

# PanMol®-B-Complex GPH Kapseln

## PanMol®-B-Complex GPH Pulver

| B1                                                                                                   | B2                                                                                                            | B3                                                                                                              | B5                                                                                                                             | B6                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Energievitamin</b>                                                                                | <b>Zellenergie</b>                                                                                            | <b>Starke Nerven</b>                                                                                            | <b>Pantothensäure</b>                                                                                                          | <b>Sportvitamin</b>                                                                |
| <b>Wichtig für:</b><br>Nerven<br>Besseres Gedächtnis<br>Kohlenhydratstoffwechsel<br>Energiegewinnung | <b>Wichtig für:</b><br>Haut, Haare<br>Zellenergie u. -atmung<br>Kohlenhydrat-, Fett- u.<br>Eiweißstoffwechsel | <b>Wichtig für:</b><br>Gesundes Nervensystem<br>Energiebildung<br>Allgemeinen Stoffwechsel                      | <b>Wichtig für:</b><br>Steuerfunktion insgesamt<br>Energie und Vitalität<br>Bildung der Farbpigmente<br>unserer Haare und Haut | <b>Wichtig für:</b><br>Aminosäurestoffwechsel<br>Eiweißaufbau<br>Muskeln<br>Stress |
|                                                                                                      | <b>Biotin</b>                                                                                                 | <b>Folsäure</b>                                                                                                 | <b>B12</b>                                                                                                                     |                                                                                    |
|                                                                                                      | <b>Schönheit</b>                                                                                              | <b>Schutzvitamin</b>                                                                                            | <b>Muskelenergie</b>                                                                                                           |                                                                                    |
|                                                                                                      | <b>Wichtig für:</b><br>Schöne, seidige Haut<br>Feste Fingernägel<br>Kräftiges Haar                            | <b>Wichtig für:</b><br>Produktion roter und<br>weißer Blutkörperchen<br>Zellteilung, Stress<br>Zellstoffwechsel | <b>Wichtig für:</b><br>Aufbau von Aminosäuren<br>Bildung roter Blutkörper-<br>chen; Muskelleistung<br>Nervensystem             |                                                                                    |



Das Korn Quinoa wird auch das „Gold der Azteken“ genannt. Es handelt sich um eiweißreiche Samen von bestimmten Gänsefußgewächsen. Wichtige Inhaltsstoffe sind B-Vitamine, biologisch aktive Pflanzenstoffe (Phytamine), Ballaststoffe und die Mineralstoffe Kalium, Magnesium, Calcium sowie Zink.

**PanMol®-B-Complex GPH Kapseln** enthalten 500 mg Quinoa Pulver mit biologisch aktiven B-Vitaminen.

1 Hartgelatinekapsel enthält durchschnittlich 0,53 mg Vitamin B1, 0,83 mg Vitamin B2, 8,2 mg Vitamin B3 (Niacin), 5,1 mg Vitamin B5 (Pantothensäure), 1 mg Vitamin B6, 97 µg Biotin, 105 µg Folsäure und 1,3 µg Vitamin B12.

Mit nur einer Kapsel ist der empfohlene Tagesbedarf an Vitamin B12 gedeckt.

**PanMol®-B-Complex GPH Pulver** enthält reines Quinoa Pulver ohne Zusätze.

Die Gruppe der B-Vitamine wird auf Grund ihrer Wasserlöslichkeit im Körper nicht gespeichert und sollte durch die Nahrung oder Ergänzungen ausreichend zugeführt werden. Insbesondere die Folsäure und Vitamin B12 arbeiten sehr eng zusammen und sind für den Eiweißstoffwechsel wichtig. Darüber hinaus arbeitet die Folsäure als essentielles Coenzym in allen Zellen. Sie ist an der Bildung von DNS/RNS (Erbinformation) beteiligt, sowie an den Enzymen der Zellteilung. Sie reguliert die embryonale Entwicklung des Nervensystems. Weiters dient sie der Erhaltung des Nervensystems, des Verdauungstraktes, der Sexualorgane, der weißen Blutkörperchen und des Wachstums. Durch ihre gleichzeitige Einnahme ergänzen sich diese B-Vitamine in ihrer Wirkung. Zusammen haben sie eine regulierende und unterstützende Wirkung auf den Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel und große Bedeutung für das Nervensystem. Ihre Zufuhr kann zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit, des körperlichen Wohlbefindens und der Belastbarkeit führen.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0005

Stand: cm\_April 2016

**Verzehrempfehlung:**

Kapseln: Erwachsene 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Pulver: 1 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (ca. 1 g Quinoa) mit Flüssigkeit einnehmen oder über das Müsli streuen.

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Zutaten:**

Quinoa Pulver (PanMol®-B-Complex 50) (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Rohstoffbeschreibung:**

Quinoa stammt aus Südamerika und weist Bio-Qualität auf. Der Keimling bildet auf einem vitaminreichen Nährboden einen hohen Gehalt an natürlichen, biologisch aktiven B-Vitaminen (PanMol® Komplex) aus. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

| Inhalt (Kapseln) |                               | Nennfüllmenge (g) e |         |
|------------------|-------------------------------|---------------------|---------|
| 3253144          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 60 St               | 35 g    |
| 3253150          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 90 St               | 53 g    |
| 3253167          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 120 St              | 71 g    |
| 3253196          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 360 St              | 214 g   |
| 3273299          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 750 St              | 446 g   |
| 3469507          | PanMol®-B-Complex GPH Kapseln | 1750 St             | 1.041 g |
| 3253204          | PanMol®-B-Complex GPH Pulver  |                     | 100 g   |



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0005

Stand: cm\_April 2016