Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln

Schönheit

Wichtig für:
Schöne, seidige Haut
Feste Fingernägel
Kräftiges Haar

Vorkommen:
Sojaprodukte
Vollkorngetreide
Eigelb
Leber

Vitamin H (Biotin, Vitamin B7) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und kommt in geringen Mengen in Nahrungsmitteln vor. Zusätzlich kann es endogen mit Hilfe von Darmbakterien gebildet werden. Das Vitamin ist direkt am Aufbau der Grundsubstanz von Haaren und Nägel beteiligt und fördert das Zellwachstum von Haut und Bindegewebe. Durch die gezielte Einnahme von hochdosiertem Vitamin H kann das Wachstum von glänzendem, kräftigem Haar und starken Nägeln sowie ein strahlendes Hautbild erreicht werden. Ein verbessertes Vitamin H-Angebot hat sich bei bereits bestehenden Funktionsstörungen und Krankheiten von Haut, Haaren und Nägel ebenfalls bewährt, da es an zahlreichen Stoffwechsel- und Zellteilungsprozessen beteiligt ist. Demnach ist es Bestandteil des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Vitamin H-haltige Enzyme sind unter anderem an der Gluconeogenese (dabei wird aus körpereigenem Eiweiß und Fetten Zucker gewonnen), Synthese langkettiger ungesättigter Fettsäuren und dem Aminosäurestoffwechsel beteiligt. Weiters wird Vitamin H für die Antikörperproduktion benötigt.

Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln enthalten 2,5 mg Biotin in einer Hartgelatinekapsel. Vitamin H ist an der Gesunderhaltung von Haut und deren Anhangsgebilden (Haare und Nägel) beteiligt. Es vermehrt die Einlagerung schwefelhaltiger Aminosäuren in die Haarwurzelzellen. Dadurch erhöht sich der Anteil der Keratin-Matrix-Proteine. Vitamin H ist mitverantwortlich für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Strukturproteine tragen dazu bei, dass Haut, Haare und Nägel fest und elastisch bleiben. Ursachen für einen erhöhten Vitamin H-Bedarf können neben einer unausgewogenen Ernährungsweise oder Diäten auch eine eingeschränkte Funktion der Darmflora sein. Ein Mangel kann sich mitunter in seborrhoische Dermatitis, Haarausfall, Übelkeit, Durchfall, sowie in Fettstoffwechselstörungen äußern.

Rohstoffbeschreibung:
Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. D-Biotin hat Pharmaqualität. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Essen.
Aufgrund der Wachstumsgeschwindigkeit von Haaren und Nägel wird eine Anwendungsdauer über einen längeren Zeitraum empfohlen.

Hinweise:
Avidin, ein Protein das im rohen Hühnereiweiß vorkommt, ist ein Biotin-Antagonist. Ein hoher Verzehr von Avidin kann zu einem erhöhten Biotinbedarf führen.
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4010544	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	30 St
4010550	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	60 St
4010567	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	90 St
4010573	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	120 St
4010596	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	180 St
4010604	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	360 St
4010610	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	750 St
4010627	Vitamin H 2,5 mg GPH Kapseln	1750 St