



**100% Beta Alanine** wurde speziell für Kraftsportler entwickelt. Die Aminosäure Beta Alanin ist ein Bestandteil von Carnosin, das vor allem in weißen Muskelfasern vorkommt./ **100% Beta Alanine** was specifically developed for power athletes. The amino acid beta alanine is a constituent part of carnosine, found above all in white muscle fibres.

**Verzehrempfehlung:** 5 g (1 gestr. Messlöffel) 100% Beta Alanine beliebig in Fruchtsaft, Wasser oder Whey Protein einrühren und etwa 20 Minuten vor dem Training verzehren. Für optimale Ergebnisse zweimal täglich 2,5 g 100% Beta Alanine (morgens und vor der intensiven Belastung) verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./ **Recommended dosage:** Add 5 g (1 level scoop) of 100% Beta Alanine to fruit juice, water or whey protein 20 minutes before training. For ideal results take 2,5 g in the morning and 2,5 g before intensive training. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Zutaten:** 100% Beta Alanin./  
**Ingredients:** 100% Beta Alanine.

**Nährwertangaben pro 100g/ nutrition information per 100g:** Brennwert/Energy: 1807 kJ/(432 kcal)

**Aminosäureprofil/ amino acid profile:** Beta-Alanin/  
Beta-Alanine 100 g

**100%**

**PER SERVING**

**5000 mg**

**BETA ALANINE**

**before**

**during**

**after**

**300 g**

**Attention:** Sensitive people take less than 1 g of 100% Beta Alanine per serving throughout the day (6 times a day, a dose) to avoid severe tingling. May contain traces of lactose, soy and gluten.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden/ Best before if kept unopened in a cool, dry place/ Lot no.: see bottom of pack

**Inhalt/ Content: e 300 g**

**Vertrieb/ Distributor:**  
My Supps GmbH & Co. KG,  
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek

Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany



PZN: 9319387



**Nahrungsergänzungsmittel** sind nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern./ **Nutritional supplements** are not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet. Keep out of reach of children.

**Hinweis:** Empfindliche Personen nehmen weniger als 1 g 100% Beta Alanine pro Einnahme über den Tag verteilt (6 x pro Tag eine Einnahme), um starkes Kribbeln zu vermeiden. Kann Spuren von Laktose, Soja und Gluten enthalten./