

Bezeichnung des Lebensmittels:  
nacht-milchkristalle

Zutaten:

Bei dem Produkt handelt es sich um pasteurisierte, gefriergetrocknete Magermilch, der keinerlei Zutaten beigemischt wurden.

Nettofüllmenge:

Jeder Stick ist mit 12g des Produktes befüllt.

PZN 9716148: Monatspackung nacht-milchkristalle → 360g

PZN 9716131: Vorratspackung nacht-milchkristalle → 1200g

Verwendung bzw. Verzehrsempfehlung:

nacht-milchkristalle schmecken in jedem Ihrer Lieblingsgetränke, am besten jedoch eingerührt in eine Tasse Milch oder in andere Milchprodukte. Nehmen Sie nacht-milchkristalle regelmäßig vor dem Zubettgehen ein.

Lebensmittelunternehmer:

Milchkristalle GmbH

Occamstr. 9

80802 München

Ursprungsland:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

nacht-milchkristalle schmecken in jedem Ihrer Lieblingsgetränke, am besten jedoch eingerührt in eine Tasse Milch oder in andere Milchprodukte. Nehmen Sie nacht-milchkristalle regelmäßig vor dem Zubettgehen ein.

Alkoholgehalt:

entfällt

Nährwerte:

	pro 100 g	pro 12 g
Natürlicher Melatoningehalt	15.000 pg*	1.800 pg*
Natürlicher Tryptophangehalt	910 mg*	109,2 mg*
Brennwert	1578 kJ/377 kcal	189,36 kJ/45,24 kcal
Eiweiß	35,5 g	4,26 g
Kohlenhydrate	51,5 g	6,18 g
- davon Milchzucker	51,5 g	6,18 g
Fett	0,5 g	0,06 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,036 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,55 g	0,07 g

\*) Da es sich um natürliche Inhaltsstoffe handelt, können die Werte schwanken.

Weitere Inhaltsstoffe (aus Bundeslebensmittelschlüssel II.3):

	pro 100 g	pro 12 g
Biotin	35 µg	4,20 µg
Folsäure	50 µg	6,0 µg
Essent. Aminosäuren	18387 mg	2206,44 mg
Vitamin A (Retinol)	10 µg	1,2 µg
Vitamin B	340 µg	40,8 µg
Vitamin B2	2200 µg	264 µg
Vitamin B3	8700 µg	1044 µg
Vitamin B6	400 µg	48 µg
Vitamin C	10 mg	1,2 mg
Vitamin B12	4 µg	0,48 µg

Verhältnis Omega 3/Omega 6 1:2                    1:2