

# STOPPT DIE SUCHE!

schwere Beine |



müde Beine  
geschwollene Beine  
schmerzende und kribbelnde Beine



**Venoruton hilft bei Venenschwäche.**

## SCHWERE, GESCHWOLLENE BEINE: OFT IST VENENEINSUFFIZIENZ DIE URSACHE!

Ca. 13 Millionen Deutsche leiden an Veneninsuffizienz\* - und nur 50% der Betroffenen sind sich dessen bewusst\*\*. Bei einer leichten Venenschwäche transportieren die Beinvenen das Blut nicht mehr so effektiv wie zuvor zum Herz. Diese Erkrankung geht auch in ihrer milden Form mit dem Erscheinen von Krampfadern und dem Gefühl schwerer Beine einher.

Das bedeutet erstmal kein großes Problem für die Gesundheit, aber lästige Symptome wie geschwollene Beine, kribbelnde und juckende Beine und Knöchel, diffuse Beinschmerzen und nächtliche Wadenkrämpfe beeinträchtigen Tag für Tag die Lebensqualität.

Venoruton® Intens behandelt Venenleiden: Es fördert die Durchblutung, reduziert Schmerzen und Schwellungen an Knöcheln und Beinen, kann Symptome wie Spannungsgefühl und Kribbeln und das Schweregefühl in den Beinen lindern.

## VENORUTON® INTENS 500MG FILMTABLETTEN GEGEN BESCHWERDEN IN DEN BEINEN IN FOLGE VON VENENSCHWÄCHE

- Stärkt und stabilisiert die Gefäßwände
- Reduziert Ödeme und Schwellungen
- Verbessert die Mikrozirkulation in den Beinen



## VENORUTON HILFT BEI VENENSCHWÄCHE:



Venoruton® Intens reguliert die Durchlässigkeit der geschwächten Venenwände, wodurch weniger Flüssigkeit aus den feinen Gefäßen in das umliegende Gewebe austreten kann.



Ödeme und Schwellungen werden können reduziert werden.



Zudem wird die Mikrozirkulation gefördert.

So kann Venoruton® Intens Beschwerden wie schwere, müde Beine, Spannungsgefühl und Kribbeln lindern und bei der frühzeitigen Behandlung von Erkrankungen der Beinvenen und chronischer Veneninsuffizienz helfen.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Nehmen Sie 2x täglich eine Hartkapsel Venoruton® Intens während der Mahlzeiten oder unmittelbar danach unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein.

## WIE KANN MAN VENENLEIDEN VERMEIDEN?

Eine Schwangerschaft, das Alter, Vererbung, hormonelle Störungen und Umstellungen, zu wenig Bewegung, das viele Stehen bei der Arbeit: Viele Faktoren können das Entstehen einer Veneninsuffizienz begünstigen. Die folgenden Dinge sollten sie vermeiden, um der Entstehung von Erkrankungen der Beinvenen entgegenzuwirken:

- Zu wenig Bewegung, Lange Phasen des Sitzens oder Stehens
- Zu enge Bekleidung und Schuhe mit zu hohen Absätzen
- Übergewicht, Alkohol und Tabak
- Die Einnahme oraler Verhütungsmittel (Pille)
- Zu lange Sonnenbäder und zu heiße Bäder
- Verstopfungen im Verdauungstrakt. Essen Sie mehr Gemüse und Kohlehydrate und trinken Sie 2 Liter Wasser täglich

Bei beginnenden Venenbeschwerden kann Venoruton® Intens helfen – und in Kombination mit Kompressionstherapie eine synergistische Wirkung ergeben. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wie lange sollte Venoruton® Intens eingenommen werden?

Die Dauer der Einnahme hängt von den Beschwerden ab. Grundsätzlich besteht keine zeitliche Begrenzung der Anwendungsdauer. Bei Anhalten der Beschwerden kann nach ärztlicher Rücksprache die Behandlung über einen längeren Zeitraum fortgesetzt werden.

### Wann darf ich Venoruton® Intens nicht einnehmen?

Bei Leber-, Nieren- oder Herzerkrankungen bedingten Beinödemen sollten sie Venoruton® Intens nicht einnehmen, da eine Wirksamkeit bei diesen Anwendungsgebieten nicht erwiesen ist.

### Was mache ich, wenn ich aus Versehen zu viel Venoruton® Intens eingenommen habe?

Es sind keine Vergiftungsfälle mit Venoruton Intens bekannt, deshalb sind keine Maßnahmen erforderlich.

### Was mache ich, wenn ich die Einnahme von Venoruton® Intens vergessen habe?

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

\* Leitlinie S2 der Varikose AWMF Register \*\*BMI Gesundheit – Erkrankungen der Venen, abgerufen 08.04.2021 [www.gesundheit.gv.at/krankheiten/herz-kreislauf/venen/inhalt](http://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/herz-kreislauf/venen/inhalt)  
Venoruton Intens 500 mg Filmtablette Poly(O-2-hydroxyethyl)rutosid Anwendungsgebiete: Bei Beschwerden in Folge von Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz): Behandlung von Beinschwellungen (Ödemen) und Linderung bei schweren, müden Beinen, Spannungsgefühlen und Kribbeln. Warnhinweis: Enthält Gelborange S, Aluminiumsalz. Apothekenpflichtig. Stand: 08/2018. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.